

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Шайковская средняя общеобразовательная школа № 1»**



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: С.В.Федосеева
Приказ № 84 ос/д от «02» сентября 2019г.

Рассмотрено на заседании
педагогического совета школы
Протокол № 1 от 29 августа 2019г.

**Приложение
к основной образовательной программе
основного общего образования
МКОУ «Шайковская СОШ №1»**

**ПРОГРАММА КУРСА
Основы безопасности жизнедеятельности
5-9 класс**

Планируемые результаты освоения учебного предмета ОБЖ:

Личностными результатами обучения ОБЖ в основной школе являются:

развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз; формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности; воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметными результатами обучения основам безопасности жизнедеятельности в основной школе являются:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности; формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях; приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий; развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение; освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметными результатами обучения ОБЖ в основной школе являются:

1. В познавательной сфере: знания об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

2. В ценностно-ориентационной сфере:

умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников; умения применять полученные теоретические знания на практике принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей; умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

3. В коммуникативной сфере: умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

4. В эстетической сфере: умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира; умение сохранять его.

5. В трудовой сфере: знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни: локализация возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации; умения оказывать первую медицинскую помощь.

6. В сфере физической культуры:

формирование установки на здоровый образ жизни; развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

Основное содержание курса ОБЖ 5 класса

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности.

Человек, среда его обитания, безопасность человека.

Город как среда обитания. Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.

Особенности природных условий в городе. Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность. Безопасность в повседневной жизни.

Опасные ситуации техногенного характера.

Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения. Пешеход. Безопасность пешехода. Пассажир. Безопасность пассажира. Водитель. Пожарная безопасность.

Безопасное поведение в бытовых ситуациях.

Опасные ситуации природного характера.

Погодные условия и безопасность человека. Безопасность на водоемах.

ЧС природного и техногенного характера.

Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

Раздел 2. основы противодействия экстремизму и терроризму в РФ.

Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение.

Антиобщественное поведение и его опасность. Обеспечение личной безопасности дома.

Обеспечение личной безопасности на улице.

Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.

Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения. Виды экстремистской и террористической деятельности. Виды террористических актов и их последствия. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни.

Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни.

О здоровом образе жизни. Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия укрепления здоровья. Рациональное питание. Гигиена питания.

Факторы, разрушающие здоровье.

Вредные привычки и их влияние на здоровье человека. ЗОЖ и профилактика здорового образа жизни.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Первая помощь и правила её оказания.

1МП при различных видах травм. 1МП при различных видах травм. Оказание 1МП при ушибах, ссадинах, носовом кровотечении. Оказание 1МП при ушибах, ссадинах, носовом кровотечении. Оказание 1МП при ушибах, ссадинах, носовом кровотечении. 1МП при отравлениях. Практические занятия. 1МП при отравлениях. Практические занятия. 1МП при отравлениях.

6 класс

Основное содержание курса ОБЖ

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности

Подготовка к активному отдыху на природе.

Природа и человек. Ориентирование на местности. Определение своего местонахождения и направления движения. Подготовка к выходу на природу. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Определение необходимого снаряжения для похода.

Активный отдых на природе и безопасность.

Опасные погодные явления. Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика.

Дальний и выездной туризм и меры безопасности.

Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме. Акклиматизация человека в различных климатических условиях. Акклиматизация человека в горной местности. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водными видами транспорта. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха воздушными видами транспорта.

Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде.

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная автономия человека в природной среде. Вынужденная автономия человека в природной среде. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.

Опасные ситуации в природных условиях.

Опасные погодные явления. Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях. Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 2. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Первая помощь при неотложных состояниях.

Личная гигиена и оказание 1МП в природных условиях. Оказание 1МП при травмах. Оказание 1МП при тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожоге. Оказание 1МП при укусах змей и насекомых.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни

Здоровье человека и факторы на него влияющие.

ЗОЖ и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на

развитие и здоровье человека. Влияние наркотиков психоактивных веществ на здоровье человека. Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ.

7 класс

Основное содержание курса ОБЖ

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Общие понятия об опасных и ЧС природного характера.

Различные природные явления и причины их возникновения.

Оболочка земли: литосфера, атмосфера, гидросфера и биосфера. Общая характеристика природных явлений. Природные явления геологического, метеорологического, гидрологического, биологического происхождения, их характеристика. Опасные и ЧС.

Общие понятия и определения.

Опасная ситуация, стихийное бедствие, ЧС, общие понятия и определения. ЧС природного характера.

ЧС геологического происхождения.

Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.

Очаг, магнитуда, эпицентр, интенсивность землетрясения. Основные районы на территории России, где вероятность землетрясений велика.

Защита населения от землетрясений.

Комплекс мероприятий, проводимых по защите населения от последствий землетрясений в рамках задач, решаемых РСЧС. Прогнозирование землетрясений. Организация оповещения населения.

Правила безопасного поведения населения при землетрясении.

Вулканы, места их образования, причины извержения вулканов. Типы вулканов.

Организация защиты населения от последствий извержения вулканов.

Оползни, причины их возникновения. Классификация оползней.

Последствия оползней. Организация защиты населения от последствий оползней.

Рекомендации населению по действиям при угрозе возникновения оползня.

Обвалы и снежные лавины, их причины и последствия. Общие рекомендации населению по действиям при угрозе обвалов и схода снежных лавин.

ЧС метеорологического происхождения.

Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия. Циклоны, их строение, скорость перемещения.

Последствия ураганов и бурь. Шкала Бофорта. Воздействие ветра на окружающую среду.

Организация непрерывного наблюдения за состоянием атмосферы. Организация оповещения населения об угрозе ураганов и бурь.

Смерч, основные понятия и определения. Характеристика смерча. Рекомендации населению.

ЧС гидрологического происхождения.

Наводнения, виды наводнений и их причины.

Половодье, паводок, ветровой нагон.

Возможные последствия наводнений.

Основные мероприятия, проводимые по защите населения от последствий наводнений.

Прогнозирование наводнений.

Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.
Сели и их характеристика, причины возникновения селей. Защита населения от селевых потоков.

Цунами. Общая характеристика цунами, причины их возникновения, возможные последствия. Организация защиты населения.

ЧС биологического происхождения.

Лесные и торфяные пожары, виды пожаров, их классификация. Последствия лесных пожаров.

Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения от лесных пожаров.

Инфекционные болезни человека, причины их возникновения.

Эпидемия, её характеристика, опасность для населения.

Инфекционные болезни животных и растений. Причина их возникновения, краткая характеристика.

Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС.

Защита населения от ЧС геологического происхождения.

Защита населения от последствий землетрясений.

Последствия извержения вулканов. Защита населения.

Оползни, их последствия. Защита населения.

Защита населения от ЧС метеорологического происхождения.

Защита населения от последствий ураганов и бурь.

Защита населения от ЧС гидрологического происхождения.

Защита населения от последствий наводнений.

Защита населения от последствий селей.

Защита населения от цунами.

Защита населения от природных пожаров.

Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.

Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.

Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.

Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения.

Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека.

Психологическая уравновешенность, умение завести друзей.

Общие понятия и определение стресса. Влияние стресса на здоровье человека.

Особенности развития организма человека в подростковом возрасте. Соблюдение правил личной гигиены.

Формирование личности подростка при его взаимоотношениях со взрослыми. Конфликтные ситуации. Умение слушать собеседника.

Формирование личности подростка при его взаимоотношениях со сверстниками. Возможные конфликтные ситуации.

ПМП и правила её оказания.

Общие понятия и определения 1 МП, доврачебной помощи, первой врачебной помощи. Оказание 1МП при наружном кровотечении. 1МП при незначительных ранах. 1 МП при сильном кровотечении. Оказание 1 МП при ушибах и переломах.

Транспортировка пострадавшего.

8 класс

Основное содержание ОБЖ

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Пожарная безопасность.

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Соблюдение мер пожарной безопасности.

Безопасность на дорогах.

Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Безопасность на водоёмах.

Водоёмы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных места. Безопасный отдых у воды. Оказание само – и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Экология и безопасность.

Загрязнение окружающей природной среды. Понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ.

ЧС техногенного характера и их последствия.

Общие понятия о ЧС техногенного характера. Классификация.

Аварии на радиационно опасных, химически опасных и пожаровзрывоопасных объектах. Причины их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидродинамических объектах. Правила безопасного поведения.

Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС.

Организация защиты населения от ЧС техногенного характера.

Способы оповещения населения о ЧС техногенного характера. Организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных и химически опасных объектах.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни.

ЗОЖ и его составляющие.

Основные понятия о ЗОЖ. Индивидуальное здоровье. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика.

Первая помощь при неотложных состояниях.

Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здоровья. Средства оказания 1МП. Правила оказания 1МП при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком.

9 класс

Основное содержание.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Национальная безопасность России в мировом сообществе.

Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает.

Национальные интересы России в современном мире и их содержание.

Основные угрозы национальным интересам России, влияние поведения на национальную безопасность.

Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

ЧС природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России.

Опасные и ЧС, общие понятия и определения. Классификация ЧС, основные причины увеличения их числа.

ЧС природного характера, их причины и последствия.

ЧС техногенного характера, их причины и последствия.

Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Основные задачи РСЧС.

ГО как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.

Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени.

Мониторинг и прогнозирование ЧС.

Инженерная защита населения и территорий от ЧС.

Оповещение населения о ЧС. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.

Эвакуация населения.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом.

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.

Международный терроризм и его основные особенности.

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные задачи ГО по защите населения от террористических актов.

Система борьбы с терроризмом. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.

Правила поведения при угрозе террористического акта.

Государственная политика противодействия распространению наркомании. Наказания, предусмотренные УК РФ за сбыт наркотических средств.

Профилактика наркомании.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Основы здорового образа жизни.

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Факторы, оказывающие влияние на здоровье.

ЗОЖ и его составляющие. Роль ЗОЖ в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность.

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.

Ранние половые связи и их последствия.

Инфекции передаваемые половым путём. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.

Брак и семья. Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи.

Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании ЗОЖ.

Основные положения Семейного кодекса РФ.

Основы медицинских знаний и оказание 1МП.

1МП при массовых поражениях.

1МП при передозировке и приеме психоактивных веществ.

**Тематическое планирование по ОБЖ
для учащихся 5 класса (34ч)**

№ п/п	Тема	Количество часов
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства. (22ч)		
1	Человек, среда его обитания, безопасность человека.	5
2	Опасные ситуации техногенного характера.	6
3	Опасные ситуации природного характера.	2
4	ЧС природного и техногенного характера.	2
5	Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение	3
6	Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства	4
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (12ч)		
7	Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни	3
8	Факторы, разрушающие здоровье.	2
9	Первая помощь и правила её оказания	7

**Тематическое планирование по ОБЖ
для учащихся 6 класса (34 ч)**

№ п/п	Тема	Количество часов
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства. (25ч)		
1	Подготовка к активному отдыху на природе.	6
2	Активный отдых на природе и безопасность.	5

3	Дальний и выездной туризм и меры безопасности.	6
4	Обеспечение безопасности при автономном пребывании человека в природной среде.	4
5	Опасные ситуации в природных условиях.	4
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9ч)		
6	Первая помощь при неотложных состояниях	4
7	Здоровье человека и факторы на него влияющие.	5

**Тематическое планирование по ОБЖ
для учащихся 7 класса (34 ч)**

№ п/п	Тема	Количество часов
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства. (28ч)		
1	Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера	3
2	ЧС геологического происхождения.	3
3	ЧС метеорологического происхождения.	2
4	ЧС гидрологического происхождения.	5
5	Природные пожары и ЧС биолого-социального происхождения.	3
6	Защита населения от ЧС геологического происхождения.	3
7	Защита населения от ЧС метеорологического происхождения.	1
8	Защита населения от ЧС гидрологического происхождения.	3
9	Защита населения от природных пожаров.	1
10	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.	4
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6ч)		
11	ЗОЖ и его значение для гармоничного развития человека.	3
12	Первая помощь при неотложных состояниях.	3

**Тематическое планирование по ОБЖ
для учащихся 8 класса (34 ч)**

№п/п	Тема	Количество часов
1.	Пожарная безопасность	3
2.	Безопасность на дорогах.	3
3.	Безопасность на водоемах.	3
4.	Экология и безопасность	2
5.	ЧС техногенного характера и их последствия.	5
6.	Обеспечение защиты населения от ЧС	4
7.	Организация защиты населения от ЧС техногенного характера.	3
8.	ЗОЖ и его составляющие.	8
9.	Первая помощь при неотложных состояниях.	3

**Тематическое планирование по ОБЖ
для учащихся 9 класса (33ч)**

№ п/п	Тема	Количе ство часов
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства. (24ч)		
1	Национальная безопасность России в современном мире.	4
2	ЧС мирного и военного времени и национальная безопасность России.	4
3	Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени.	3
4	Основные мероприятия, проводимые в РФ по защите населения от ЧС мирного и военного времени.	4
5	Терроризм и экстремизм: их причины и последствия.	2
6	Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в РФ.	3
7	Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в РФ.	2
8	Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости.	2
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9ч)		
9	Здоровье – условие благополучия человека.	3
10	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.	2
11	Правовые основы сохранения и укрепления здоровья.	2
12	Оказание первой помощи.	2