

ДЕТСТВО БЕЗ ОПАСНОСТИ

2

5



Памятка безопасного поведения при кибербуллинге

Угрозы и нападения через электронные сервисы



Подумай, прежде чем что-то публиковать в блоге или в социальной сети Прежде чем что-то публиковать в блоге или в социальной сети, в настройках профиля установи ограничения на просмотр твоего профиля и его содержимого — сделай его только для друзей.
Не размещай информацию, которая может кого-либо оскорблять или обижать

Советы, чтобы получить сетевой иммунитет от различных интернет-угроз и оскорблений



Веди себя в сети корректно, как в жизни

Приставать к уверенным в себе людям трудно, не бросайся в бой, лучший способ — успокоиться, посоветоваться со старшими как лучше себя вести в этой ситуации.



Будь спокоен и уверен в себе

Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбление, то только еще больше разожжешь конфликт. Кроме того преследователь только и ждет, когда ты выйдешь из равновесия.



Не размещай излишнюю личную информацию в сети

Не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их — удалить их будет невозможно.



Фиксируй угрозы и факты кибербуллинга

Храни подтверждение фактов нападений. Если тебя расстроило

сообщение: картинка, видео, обратись за помощью к администратору ресурса, сохрани или распечатай страницу — игнорируй единичный негатив.



Игнорируй единичный негатив

Одноразовые оскорбления, сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии. Лучшая защита от нападения — «игнор». Внеси грубияна в черный список, удали его из друзей или из списка контактов. В программах обмена мгновенными сообщениями в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщения с определенных адресов.



Используй черные списки, следи за списком друзей

Не стоит игнорировать агрессивные сообщения, если даже они содержат угрозы, особенно систематические. Следует скопировать эти сообщения и обратиться в правоохранительные органы.

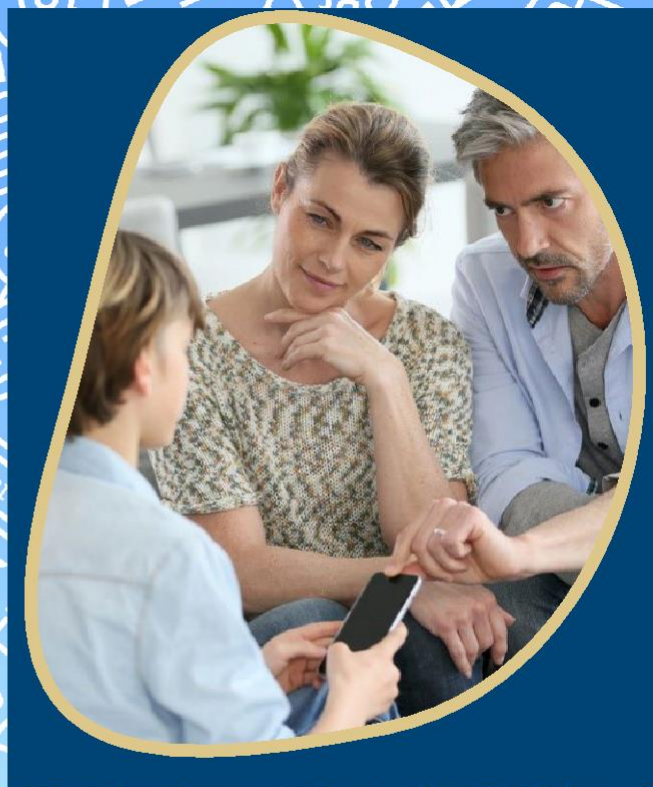


Пересмотри список друзей и измени настройки приватности

Измени настройки приватности своего профиля, чтобы тебе могли писать только друзья. Обрати внимание на твой френд-лист: удали из него тех, кого не знаешь, с кем не встречался или тех, кто тебе не нравится. Это защитит тебя от других потенциальных случаев кибербуллинга. И в будущем не добавляй в друзья тех людей, которых не знаешь и с которыми не общался лично.



**Обращайся за помощью
к старшим:** родителям, учителям,
администраторам интернет-
ресурсов



Всероссийский Детский телефон доверия

8-800-2000-122



Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей. Бесплатно, круглосуточно.

Прокуратура Калужской области

Дежурный прокурор

8-910-520-31-09

84842-57-93-35

248600, г. Калуга, ул.

Кутузова, д.2А



Дети, их родители, а также все равнодушные граждане, обладающие информацией о нарушении прав несовершеннолетнего или малолетнего ребенка, могут обратиться к дежурному прокурору Калужской области.

